



أسس ومعايير المشاركة بالدورات التدريبية لمختلف المستويات

AFC Courses



"C" COURSE

- لاعب كرة قدم في أحد الأندية / الجيش (سنتان) (تسجيل نظام).
- خبره عملية في أحد الأندية أو الأكاديميات المعتمدة (سنتان).
- طلاب الجامعات الأردنية / تخصص تربية رياضية - سنة ثالثة.
- الثانوية العامة أو ما يعادلها.
- الفئة العمرية للمشاركة 20 سنة فما فوق.
- الالتزام بحضور جميع المحاضرات العملية والنظرية والتمارين العملية خلال فترة الدورة (فترة السماح 10%).
- لائق بدنيا وصحياً (شهادة طبية - 3 شهور - مركز صحي معتمد).
- شهادة عدم المحكومية.
- توقيع تعهد من المشارك بالالتزام بالدورة.
- عدد أيام الدورة 16 يوماً.
- عدد ساعات الدورة (60 ساعة) (30 نظري و 30 عملي).
- رسوم الدورة 300 دينار أردني.



"B" COURSE

- حصول المشارك على دورة التدريب الآسيوية للمستوى الثالث C.
- توصية المحاضر للدورة السابقة C بالمدة الزمنية (الأول على الدورة لمدة عام).
- خبرة عملية في التدريب لمدة عامين (عقد عمل - الرخصة المزاولة).
- إجابة استخدام الحاسوب.
- الالتزام بحضور جميع المحاضرات العملية والنظرية والتمارين العملية خلال فترة الدورة (فترة السماح 10%).
- لائق بدنيا وصحياً (شهادة طبية - 3 شهور - مركز صحي معتمد).
- لاعب دولي في المنتخب الوطني لأكثر من 5 سنوات / دوري المحترفين 50 مباراة.
- شهادة عدم محكومية.
- عدد أيام الدورة 28 يوماً.
- عدد ساعات الدورة (120 دينار) (60 نظري و 60 عملي).
- رسوم الدورة 500 دينار أردني / رسوم الدورة للاعب الدولي 600 دينار.



"A" COURSE

- حصول المشارك على دورة التدريب الآسيوية للمستوى الثاني B.
- توصية المحاضر للدورة السابقة B بالمدة الزمنية (الأول والثاني على الدورة لمدة عامين).
- عامل في التدريب في إحدى الأندية للدرجة الأولى والثانية لمدة 3 أعوام والمحترفين لمدة عامين + رخصة مزاولة مهنة التدريب.
- إجابة استخدام الحاسوب.
- الالتزام بحضور جميع المحاضرات العملية والنظرية والتمارين العملية خلال فترة الدورة (فترة السماح 10%).
- لائق بدنيا وصحياً (شهادة طبية - 3 شهور).
- مقابلات شفوية مع المشاركين (في حال تجاوز عدد المتقدمين للعدد المسموح فيه للدورة - 24 مشارك).
- شهادة عدم المحكومية.
- عدد أيام الدورة 33 يوماً.
- عدد ساعات الدورة (180 ساعة) (90 نظري و 90 عملي).
- رسوم الدورة 900 دينار أردني.



"A" YOUTH COURSE

- حصول المشارك على دورة التدريب الآسيوية للمستوى الثاني B.
- عامل في التدريب في أحد الأندية للدرجة المحترفين و الأولى والثانية لمدة ثلاثة أعوام + رخصة مزاولة مهنة التدريب.
- الالتزام بحضور جميع المحاضرات العملية والنظرية والتمارين العملية خلال فترة الدورة (فترة السماح 10%).
- شهادة عدم محكومية.
- عدد أيام الدورة 20 يوما.
- عدد ساعات الدورة (140 ساعة) (70 نظري و 70 عملي).
- رسوم الدورة 600 دينار أردني.



"B" YOUTH COURSE

- حصول المشارك على دورة التدريب الآسيوية للمستوى الثالث C.
- خبرة عملية في التدريب لمدة عامين في الفئات العمرية (عقد عمل - رخصة المزاولة).
- الالتزام بحضور جميع المحاضرات العملية والنظرية والتمارين العملية خلال فترة الدورة (فترة السماح يوم واحد).
- شهادة عدم محكومية.
- عدد أيام الدورة 9 أيام.
- عدد ساعات الدورة (80) (40 نظري و 40 عملي).
- رسوم الدورة 300 دينار أردني.



"PRO" COURSE

- حصول المشارك على شهادة دورة التدريب الآسيوية للمستوى الأول A.
- خبرة في التدريب في المستويات المختلفة (ثلاثة أعوام في المنتخب الوطنية، ثلاثة أعوام في دوري المحترفين، خمسة أعوام الدرجة الأولى والثانية).
- توصية المحاضر للدورة السابقة A بالمدة الزمنية (الأول على الدورة لمدة عام / يتم خصم هذا العام من الخبرات التدريبية للمشارك).
- مقابلات شخصية / تقييم CV حسب الأسس والمعايير.
- إجابة استخدام الحاسوب.
- الالتزام بحضور جميع المحاضرات العملية والنظرية والتمارين العملية خلال فترة الدورة (فترة السماح 10%).
- عدد أيام الدورة 48 يوماً.
- عدد ساعات الدورة (360 ساعة) (140 نظري و 220 عملي).
- رسوم الدورة (3500 دينار أردني).



أسس ومعايير المشاركة بالدورات التدريبية لمختلف المستويات

Fitness Courses

دورة L1B للياقة البدنية	دورة L1A للياقة البدنية
▪ أن يكون حاصلًا على شهادة التدريب الآسيوية للياقة البدنية L1A ▪ أن يمتلك المقدرة على تطبيق المهارات، ▪ ممارسة التدريب للياقة البدنية في أحد الأندية لمدة عام، ▪ شهادة عدم المحكومية. ▪ عدد ايام الدورة 5 أيام. ▪ (فترة السماح نصف يوم) . ▪ رسوم الدورة 250 دينار.	▪ أن يكون حاصلًا على شهادة التدريب الآسيوية B. ▪ يفضل أن يكون لاعبا في أحد الأندية. ▪ لائق بدنيا وصحياً. ▪ يفضل حصول المشارك في التأهيل العلمي في الإعداد البدني أو التربية الرياضية. ▪ شهادة عدم المحكومية. ▪ عدد ايام الدورة 5 أيام. ▪ (فترة السماح نصف يوم) . ▪ رسوم الدورة 250 دينار.
دورة L2B للياقة البدنية	دورة L2A للياقة البدنية
▪ أن يكون حاصلًا على شهادة التدريب الآسيوية للياقة البدنية L2A ▪ أن يكون لديه المقدرة على تطبيق المهارات، ▪ ممارسة التدريب للياقة البدنية في أحد الأندية لمدة عام. ▪ شهادة عدم المحكومية. ▪ عدد ايام الدورة 7 أيام. ▪ (فترة السماح يوم واحد). ▪ رسوم الدورة 250 دينار.	▪ أن يكون حاصلًا على شهادة التدريب الآسيوية للياقة البدنية L1B ▪ أن يكون لديه المقدرة على تطبيق المهارات. ▪ ممارسة التدريب للياقة البدنية في أحد الأندية لمدة عام. ▪ شهادة عدم المحكومية. ▪ عدد ايام الدورة 7 أيام. ▪ (فترة السماح يوم واحد). ▪ رسوم الدورة 250 دينار.



أسس ومعايير المشاركة بالدورات التدريبية لمختلف المستويات

Goalkeeper Courses

دورة A حراس المرمى	دورة B حراس المرمى	دورة C حراس المرمى
▪ أن يكون حاصلا على دورة التدريب B ▪ أن يكون حاصلا على دورة حراس المرمى B ▪ مرور عامين ميلاديين بين دورة المستوى الثاني والأول. ▪ ان يكون مارس عمله كمدرّب حراس خلال الفترة بين المستوى الثاني والأول. ▪ شهادة عدم المحكومية. ▪ عدد ايام الدورة 17 يوم. ▪ عدد ساعات الدورة (120 ساعة) (60 نظري و 60 عملي). ▪ (فترة السماح يوم ونصف). ▪ رسوم الدورة (500 دينار).	▪ المدة الزمنية بين المستوى الأول والمستوى الثاني سنة ميلادية. ▪ أن يكون مارس التدريب خلال هذه المدة. ▪ ان يكون حاصلا على شهادة حراس المرمى C ▪ شهادة عدم المحكومية. ▪ عدد ايام الدورة 11 أيام. ▪ عدد ساعات الدورة (60 ساعة) (20 نظري و 40 عملي) . ▪ (فترة السماح يوم واحد). ▪ رسوم الدورة (350 دينار).	▪ أن يكون حارس مرمى فوق (21 سنة). ▪ أن يكون لديه المقدّر على تطبيق المهارات. ▪ أن يكون حاصلا على شهادة التدريب الآسيوية C. ▪ شهادة عدم المحكومية. ▪ عدد ايام الدورة 7 أيام. ▪ عدد ساعات الدورة (40 ساعة) (20 نظري و 20 عملي). ▪ (فترة السماح يوم واحد). ▪ رسوم الدورة (250 دينار).



أسس ومعايير المشاركة بالدورات التدريبية لمختلف المستويات

"D" - Goalkeeper Courses

- أن يكون مارس كرة القدم في حراسة المرمى.
- أن لا يقل عمر المشارك عن 20 سنة فما فوق.
- الالتزام بحضور جميع المحاضرات العملية والنظرية والتمارين العملية خلال فترة الدورة.
- شهادة عدم محكومية.
- عدد أيام الدورة 5 أيام.
- عدد ساعات الدورة (25 ساعة) (15 نظري و 10 عملي).
- رسوم الدورة 100 دينار أردني.



المشاركين بالدورات التدريبية من الخارج

- كتاب ترشيح وتوصية من الاتحاد المنتسب له المشارك و يتضمن الخبرات التدريبية للمشارك والنادية التي درب فيها.
- حاصل على الشهادات التدريبية الآسيوية المعتمدة لكل مستوى أو ما يعادلها من الاتحاد الآسيوي.
- يتم اعتماد الأسس والمعايير للخبرات التدريبية للمشاركين من الخارج لدورات التدريب (A & B & C PRO &) المعتمدة للمشاركين في المملكة الأردنية الهاشمية.
- المشاركة في الدورات في حال وجود شواغر لهم بعد انتساب المدربين الاردنيين للدورات.
- جواز السفر والهوية المدنية والصورة شخصية وصورة الشهادة الآسيوية أو المعادلة الآسيوية وبطاقة مزاوله المهنة.
- الالتزام بحضور جميع المحاضرات العملية والنظرية والتمارين العملية خلال فترة الدورة (فترة السماح 10%)
- رسوم الدورة مضاعفة لرسوم المشاركين الاردنيين لكل دورة (600 "C" و 1000 "B" و 1800 "A" و 7000 "PRO") دينار اردني.
- عدد أيام الدورات (16 "C" و 28 "B" و 33 "A" و 48 "PRO")

معادلة الشهادات التدريبية

- عقد عمل مع النادي الأردني الذي يعمل معه في البطولات المحلية.
- شهادات الخبرة التدريبية بعدد السنوات التي درب فيها.
- ارفاق كتاب من النادي الذي يعمل لديه المدرب مع السيرة الذاتية.
- جواز السفر والهوية المدنية والصورة شخصية وصورة الشهادات الحاصل عليها.
- تسديد رسوم المعادلة (1000 دينار أردني).



أسس ومعايير المشاركة بالدورة التدريبية الآسيوية للمحترفين PRO

كفاءات الاختيار

#	كفاءات الاختيار	النسبة المئوية %	ملاحظات
1	الخبرة كلاعب	15 %	
2	الخبرات التدريبية	40 %	
3	الإنجازات كمدرّب	20 %	
4	المقابلات	15 %	
5	المؤهلات الإضافية	10 %	

الخبرة ل لاعب سابق : 15%

#	الفئة	النقاط	ملاحظات
1	منتخب أول	10	نقطة عن كل سنة لعب
2	نادي محترفين	9	من 5 - 9 سنوات (3) من 10 - 14 سنة (6) من 15 سنة فما فوق (9)
3	منتخب أولمبي	0	اجباري ستان

الخبرات التدريبية 40 %

#	الفريق	النقاط	ملاحظات
1	المنتخب الوطني الأول	مدرّب عام 50	مساعد مدرّب 20
2	المنتخب الأولمبي	مدرّب عام 30	مساعد مدرّب 15
3	دوري المحترفين	مدرّب عام 30	مساعد مدرّب 15
4	منتخب الشباب	مدرّب عام 20	مساعد مدرّب 10
5	منتخب الناشئين	مدرّب عام 15	مساعد مدرّب 10
6	الدرجة الأولى	مدرّب عام 15	مساعد مدرّب 5
7	الدرجة الثانية	مدرّب عام 0	لا يوجد



أسس ومعايير المشاركة بالدورة التدريبية الآسيوية للمحترفين PRO

الإنجازات 20 %

#	الإنجاز	النقاط	ملاحظات
1	صعود من الدرجة الأولى للمحترفين	20	يحصل على 20 نقطة عن كل فريقه يأهله
2	صعود من الدرجة الثانية للأولى	15	يحصل على 15 نقطة عن كل فريقه يأهله
3	بطل دوري / مساعد	10	
4	بطل كأس / مساعد	10	
5	بطل دوري الرديف (الشباب)	10	
6	بطل دوري الفئات	0	بطل بطولة 19 (5) بطل بطولة 17 (3) بطل بطولة 15 (1)
7	بطل قارّي	0	المشاركين من خارج الأردن

المؤهلات الإضافية 10 %

#	المؤهل	النقاط	ملاحظات
1	دكتوراه تربية رياضية	4	
2	ماجستير تربية رياضية	3	
3	بكالوريوس تربية رياضية	2	
4	دبلوم تربية رياضية	1	
5	ثانوية عامة (توجيهي) فما دون	0	
	المؤهلات الإضافية		
1	دورة لياقة بدنية + GPS	3	
2	تحليل أداء	2	المستوى الاول (1) المستوى الثاني (2)
3	ورشات عمل	2	المعتمدة من قبل الاتحاد الاردني لكرة القدم

المقابلات الشخصية 15 %

#	المادة	النقاط	ملاحظات
1	نقاش حالات تكتيكية	6	
2	الشخصية والقيادة	6	
3	الفلسفة التدريبية (عرض تقديمي)	3	